



Heilung & Verjüngung (Teil 3)

Individuelle Ernährung zur Unterstützung von Heilung und Verjüngung und Fähigkeit zur deutlichen Verbesserung jeglicher Nahrung in wenigen Sekunden

(von Indra und Sylah / Stand 17.10.2016)

Wenn du die Heilung und Verjüngung auf der feinstofflichen Ebene vollzogen hast, kannst du mit einer geeigneten Ernährung und geeigneten Lebensmitteln die Realisierung auf der körperlichen Ebene beschleunigen.

Ernährung

Es gibt keine allgemeingültige Diät für jeden Menschen. Was für den einen negative Auswirkungen hat, ist für den anderen leicht zu kompensieren.

Es gibt jedoch ein paar Grundregeln (keine generellen Regeln) bei einer „normalen“ Ernährungsweise:

- je unverarbeiteter das ursprüngliche Lebensmittel bleibt, umso besser,
- deutlich mehr Vitalkost (Gemüse, Obst) als konzentrierte Lebensmittel (Getreide, Molkereiprodukte, Fleisch und Fisch),
- je weiter ein Nahrungsmittel am Ende der Nahrungskette ist, umso belasteter ist dieses mit Umweltgiften (ganz am Ende wäre also Fleisch/Fisch von fleischfressenden Tieren/Fischen)
- je weniger Fertigprodukte, umso besser,
- je weniger Zusatzstoffe (Lebensmittelchemie), umso besser,
- je weniger Genussgifte (Alkohol, Coffein, Nikotin, Zucker, etc.), umso besser.

Hinweis: Wenn die Einschränkung (es geht nicht um völligen Verzicht!) bei dem Verzehr von nicht so geeigneten Lebensmitteln zu Frust und schlechter Laune führt, sollte der Weg dorthin langsamer beschrritten werden. Negative Gefühle schaffen physische Belastungen und Schadstoffe im Körper, die ungeeignete Lebensmittel weit in den Schatten stellen.

Es gibt noch ein paar nicht sehr bekannte Besonderheiten in Bezug auf Ernährung:

- Nanobestandteile in der Nahrung müssen nicht deklariert werden und werden vom Körper nicht vollständig ausgeschieden, sondern eingelagert.
- Mikrowellennahrung lässt unser Immunsystem für einige Stunden zusammenbrechen.
- Fluoride setzen sich bevorzugt in der Zirbeldrüse fest und verschließen diese weitgehend,
- der Süßstoff „Aspartam“ hat weitreichende negative Auswirkungen auf unseren Körper (von der Schädigung der Nervenrezeptoren bis zu hormonellen Veränderungen). Bis Mitte der 70er Jahre stand „Aspartam“ auf einer CIA-Liste als potentiellles Mittel zu biochemischen Kriegführung. Weitere Bezeichnungen von „Aspartam“ sind "L-Phenylalaninmethylester" und ist auch bekannt unter den Namen Nutra-Sweet, Equal, Spoonfull, Canderel, Sanecta oder einfach E951 oder Zuckerersatzstoff (E950-999).

Eure Multi-Sphäre schützt euch vor anhaltenden Schädigungen eures Körpers durch Gifte bzw. Schadstoffe in Nahrungsmitteln, wenn die Zufuhr nicht übertrieben wird (die Multi-Sphäre kommt dann einfach mit der Arbeit nicht mehr hinterher).

Mit eurer fortschreitenden spirituellen Entwicklung werdet ihr jedoch sensibler in Bezug auf schädliche Nahrungsmittel bzw. Zusatzstoffe. Dies ist kein Widerspruch, es gibt gerade durch eure spirituelle Entwicklung, die auch von der Entwicklung eurer Körper begleitet wird, eine erhöhte Fähigkeit des Erkennens und Ausscheidens ungeeigneter Stoffe, die jedoch von individuellen Arten des Unwohlsein begleitet wird.

Wenn es soweit ist, werdet ihr nicht umhinkommen, die Lebensmittel, die ihr zu euch nehmt, sorgfältiger auszuwählen und evtl. zu behandeln, damit ihr sie ohne Unannehmlichkeiten zu euch nehmen könnt.

Stoffe bzw. Lebensmittel auf die ihr künftig reagieren könnt oder bereits reagiert sind z.B.:

- Glyphosat inkl. der dazugehörenden Hilfsstoffe (i.d.R. ist die Unverträglichkeit von Gluten eine Unverträglichkeit des Glyphosats, der sich bei Getreide besonders im Klebereiweiss konzentriert)
- Insektizide und Pestizide
- gentechnisch veränderte Substanzen
- technisch erzeugte Nanosubstanzen
- E-Stoffe und chemische Zusatzstoffe
- Mikroben, die dort nicht hingehören
- Schwefel und Schwefelverbindungen (wenn ihr Wein trinkt)
- das Zellgift Alkohol (wenn ihr alkoholische Getränke zu euch nehmt)
- die in tierischen Produkten (Fleisch und Molkereiprodukten) gespeicherten niedrigen Gefühlsenergien, bzw. vom Leid und Schmerz von Tieren (i.d.R. ist dies die Unverträglichkeit für Lactose, weil diese Energien bevorzugt dort gespeichert werden)
- reptoide Magie bzw. Magie (z.B. in sämtlichem Kaffee und Alkohol)

Heilung von Nahrungsmitteln bis zur individuellen maximalen Verträglichkeit

Ihr könnt Lebensmittel vor dem Essen bzw. Trinken drastisch positiv verändern, in dem ihr eure Heil-, Schöpfer- und Transformationskraft aktiviert (sofern die Erstaktivierung erfolgt ist) und das vor euch liegende Lebensmittel bzw. Getränk mit eurer liebevollen Absicht entsprechend behandelt. Allgemeine Programmierungen wie z.B.

- ich bringe alles in die optimale Verträglichkeit für mich,
- Heilung von allen negativen Wirkungen für mich, etc.,

haben nur eine Wirkung auf die schwachen schädigenden Stoffe, die oben nicht erwähnt sind.

Mustertext für die Behandlung von Lebensmitteln:

- Ich öffne mein Herz und alle meine Systeme weit.
- Ich vereine mich, gemeinsam mit meinem Ego, mit meinem „Höchsten Ursprung“ und verbinde mich mit dem kristallinen Herzen von Mutter Erde.
- **Ich hebe jetzt meine Hände leicht an, drehe die Handinnenflächen in Richtung des Nahrungsmittels und aktiviere meine 3 Heil-, Transformations- und Schöpferchakren und die Kräfte meiner Daumen und Finger.**

- **Ich spüre wie die benannte Energie mit meiner bedingungsloser Liebe aus ihnen herausfließt.**
- **Ich programmiere die Energie wie folgt (Beispiele):**
 - vollständige Auflösung jeglicher negativer Gefühls-Energien aus (der Pizza, dem Salat, dem Käse), besonders auch vom Leid und Schmerz von Tieren
 - und zeitgleich und während dies geschieht (das ist wichtig, denn sonst hört bei Benennung des nächsten Punktes die Wirkung des vorherigen Punktes auf)
 - Transformation des Glyphosats inkl. der dazu gehörigen Hilfsstoffe in Stoffe, die eine vollkommen neutrale Wirkung in meinen Körper (im den Körpern von ...) haben
 - und zeitgleich und während dies geschieht (das ist wichtig, denn sonst hört bei Benennung des nächsten Punktes die Wirkung des vorherigen Punktes auf)
 - usw. ...

Nur Energien kannst du auflösen, Stoffe musst du transformieren.

- Es reichen gewöhnlich ca. 30 bis 60 Sekunden für die „Bestrahlung“. Es gibt jedoch auch schwer belastete Nahrungsmittel (z.B. Fertiggerichte), dass es auch über eine Minute dauern kann. Die meisten Menschen spüren wenn es vollzogen ist dadurch, dass die Energie in den 3 Heil-, Transformations- und Schöpferchakren aufhört zu fließen.

Hinweis: Wenn du im Laufe der Zeit sehr gut angebunden und trainiert bist, kannst du die ersten 4 Punkte durch deine Absicht auf wenige Sekunden reduzieren.

Wenn du deine Nahrung auch noch mit Lebensenergie vitalisieren möchtest (die meisten Lebensmittel haben aus unterschiedlichen Gründen heute kaum noch Lebensenergie), kannst du dies auch mit deinen 3 Heil-, Transformations- und Schöpferkräften machen und bestimmst dann, dass daraus deine „Bedingungslose Liebe“ zwecks Vitalisierung mit Lebensenergie für (Benennung des Lebensmittels) fließt.

Umwelteinflüsse

Die gesamte technische Strahlung hat negative Auswirkungen auf unsere Gesundheit, denn auch wir sind ein elektrisches bzw. elektromagnetisches Wesen. Den meisten Strahlungen können wir nicht entkommen und wir müssen damit leben. Hier gibt es von Mensch zu Mensch jedoch ganz unterschiedliche individuelle Empfindlichkeiten. Besonders an unserer Schlafstätte (denn hier erholt und regeneriert sich unser Körper) sollten wir auf technische Strahlungsemitter so weit wie möglich verzichten (Elektrosmog, Strahlung durch schnurlose Telefone und Handys, etc.). Es gibt auch natürliche Strahlungen und Energiefelder, die uns unbekömmlich sind (unterirdische Erdverwerfungen, Wasseradern, etc.) und auf die Menschen je nach Sensibilität Auswirkungen von unterschiedlicher Intensität haben.

Je stärker unsere Anbindung an unseren „Höchsten Ursprung“ und unserer Öffnung nach unten (zum kristalline Herzen von Mutter Erde ist), um so geringer sind die Auswirkungen dieser Strahlung auf die Gesundheit.

Gedanken und Gefühle

Negative und destruktive Gedanken und besonders Gefühle sind die stärksten Produzenten von schädlichen Stoffen im Körper. Sie bringen z.B. den Säure-/Basenhaushalt durcheinander, den Harnstoffwechsel, produzieren ein Übermaß an

Cholesterin, stören den Insulinstoffwechsel oder sorgen für ein saures Mundmilieu, so dass der Karies eine Chance hat. Zu dem Thema wurden ganze Bücher geschrieben. Hier eine kleine Auswahl von Büchern zu dem Thema :

- Krankheit als Weg (Thorwald Dethlefsen und Rüdiger Dahlke)
- Krankheit als Sprache der Seele (Rüdiger Dahlke)
- Aggression als Chance (Rüdiger Dahlke)
- Heile deinen Körper (Louise L. Hay)

Methoden der Verjüngung:

Neben der Zuführung von gesünderer Nahrung (s.o.) sind das wichtigste die Methoden, die einen Einfluss auf die feinstofflichen Körper haben, also im Quantenfeld arbeiten. Bis auf einige Ausnahmen ist eine geistige Methode umso wirkungsvoller und schneller, je mehr Menschen dies bereits erfolgreich anwenden (dies gilt nicht für die Heilung der DNA und der Programmbehälter). Dies ist so, weil die Informationen im Gruppenbewusstsein der Erde bzw. der Menschen gespeichert werden. Dieser übergeordnete Informationsspeicher hat unterschiedliche Namen (z.B. morphogenetisches Feld oder Gitternetz der Erde). Etwas, was schon häufiger gemacht wurde, wie das Nachwachsen lassen einer operativ entfernten Milz ist leichter und schneller umzusetzen, als z.B. das Nachwachsen lassen eines Fingers. Zusätzlich gilt die Regel, je fester die Substanz, desto intensiver der Arbeitsaufwand und die Dauer bis zur Vollendung. So ist es auch beim Thema Verjüngung, es bedarf (noch) eines etwas größeren Arbeitsaufwandes und geht noch relativ langsam. Wir verwenden beim Thema Verjüngung auch noch mehrere Methoden zeitgleich, die von unterschiedlichen Dimensionen und Richtungen wirken, um dies zu beschleunigen. Dazu gehören neben der Befreiung der Altlasten (wie auf dem Transformations-Seminar) und einer einigermaßen gesunden Lebensweise

- die Aktivierungen unter „Heilung und Verjüngung“
- die Lichtkörperheilung und Lichtkörperaktivierung
- die Aktivierung der Zirbeldrüse
- die Arbeit mit Schöpfungssätzen
- die „Verjüngungs-Essenz“, die den gesamten Vorgang beschleunigt

Ab dem Zeitpunkt, wenn der Lichtkörper vollständig (100 %) ist und auch 24 Stunden am Tag aktiv ist (100 % Aktivität), beschleunigt sich dieser Prozess deutlich. Insgesamt ist er jedoch gebunden an dem Zeitraum der kontinuierlichen Erneuerung aller Zellen eines Körpers (zwischen 6 und 7 Jahren).

Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften:

Alle Aussagen und Informationen auf der Website www.vikara.de, sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und wurden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zur Zeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.