



## **Aufbau, Heilung und Aktivierung deines Lichtkörpers**

(von Indra & Sylah / Stand 11.12.2017)

Der Lichtkörper ist eine Ursprungsform der Erde, bevor es in den Abstieg der Dualität ging. Der Lichtkörper eines Menschen ist ein Teil des Lichtkörpers der Erde und doch sein eigener, er erstreckt sich mit seinen 72 Schichten über 7 Dimensionsebenen und teilt sich in 5 Gruppen auf.

So, wie der ätherische, astrale und mentale Körper Bewusstseinsgefäße für eine inkarnierte Seele darstellen (die sich selbst auf der Kausalebene befindet), ist der Lichtkörper ein Bewusstseinsgefäß für den jeweiligen „Höchsten Ursprung“ eines Menschen.

Der Lichtkörper ist ein Bewusstseinsgefäß, das es dem „Höchsten Ursprung“ (als höchstes Individualisierungsbewusstsein eines Menschen) erlaubt, auf allen 7 Dimensionen (unter dem „Höchsten Ursprung“ liegend) direkt zu wirken.

Wenn genügend Menschen ihren eigenen Lichtkörper geheilt, vollständig aufgebaut und aktiviert haben, geschieht dies zeitgleich für den Lichtkörper der Erde. So kann sich dann das Wesen, das die Erde als Körper gewählt hat, nach einer sehr langen Zeit der Abstiegsenerfahrungen, wieder seiner wahren Rolle im Universum zuwenden.

Die vollständige Wiederherstellung, Heilung und Aktivierung aller Lichtkörperschichten, sowie das anschließende Erreichen des dauerhaften Aktivseins des Lichtkörpers (24 Stunden am Tag) ist die Voraussetzung für

- eine vollständige Heilung
- die umfassende Verjüngung
- wirksame Erlangung und Verwendung der Siddhis (Hellsichtigkeit, Telekinese, u.v.m.)
- die Erlangung eines beständigen Bewusstseins über der Kausalebene
- die volle Kommunikationsfähigkeit mit allen Wesen dieses Universums
- die volle Schöpferfähigkeit im ganzen Universum
- die Mitwirkung des Egos an dem spirituellen Aufstieg und die automatische Auflösung der Konstrukte, die das Bewusstsein des Egos begrenzen

Der Lichtkörper erstreckt sich mit 72 Schichten über 7 Dimensionsebenen und teilt sich in 5 Gruppen auf.

Der vollständige Aufbau und die Heilung des Lichtkörpers dauert nach der Erstaktivierung ca. 9 Monate. Diese Zeitangabe bedingt, dass täglich die Kurz-Aktivierung des initiierten Lichtkörperaufbaus gemacht wird (dauert wenige Minuten) und es keine besonderen äußeren und inneren Störfaktoren gibt (z.B. starker Stress, häufige negative Gefühle, Schlafmangel, Drogen, Infektionen, Bandscheibenvorfall). Die zusätzliche Verwendung der Vikara-Essenz „Lichtkörperheilung“ beschleunigt den Aufbau des Lichtkörpers. Wenn der Lichtkörper dann zu 100% vollständig ist, beginnt sich langsam die Regenerationsfähigkeit des Körpers zu verbessern. Wenn zusätzlich das Ego bereits in den Herztempel versetzt wurde (siehe auf unserer Website unter „Geschenke für dich“ / Teil 2: Bewusstseinsweiterung des Egos), arbeitet das Ego ab dem Zeitpunkt nicht mehr gegen dich.

## Vikara®

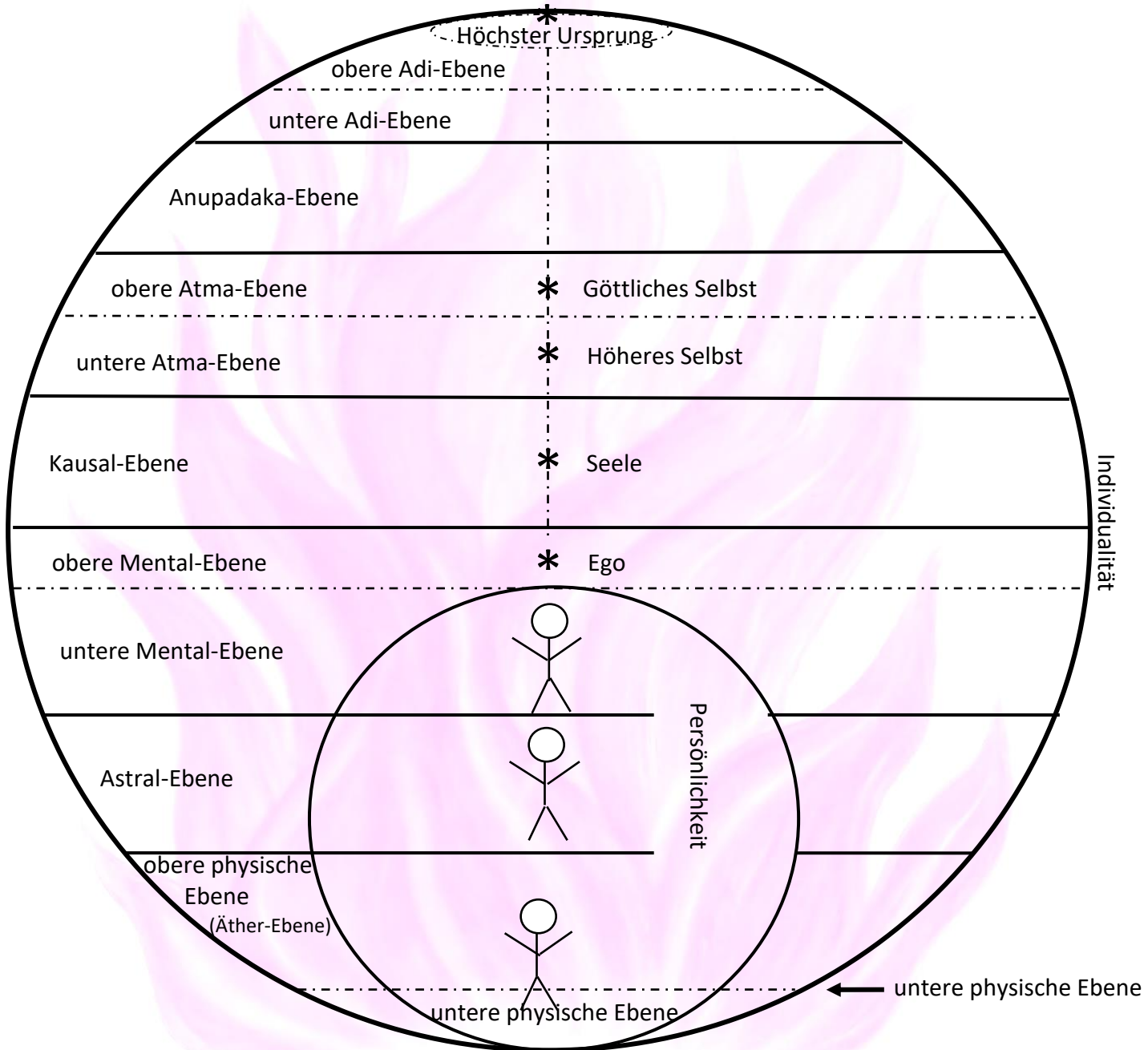
Wenn der 100%ige Aufbau des Lichtkörpers erreicht ist, geht es darum, dass der Lichtkörper dauerhaft aktiv ist (24 Stunden am Tag). Dafür benötigst du auch ca. 9 Monate. Diese Zeitangabe bedingt, dass du mehrmals am Tag folgende Intention innerlich sprichst und fühlst (Freude): „Mein Lichtkörper ist dauerhaft aktiv“. Je häufiger du dies tust, umso schneller läuft der Prozess. Wenn du dies nicht tust, dauert es wesentlich länger als die 9 Monate. Auch hier bedingt die Zeitangabe, dass es keine besonderen äußeren und inneren Störfaktoren gibt (z.B. starker Stress, häufige negative Gefühle, Schlafmangel, Drogen, Infektionen, Bandscheibenvorfall).

Wenn der Lichtkörper also zu 100% vollständig und zu 100% (24 Stunden am Tag) aktiv ist, hast du die Voraussetzungen für die oben genannten Punktaufzählungen. Nun kannst du wirksam anfangen, einzelne Siddhis zu trainieren und zu entwickeln, wenn du möchtest. Jetzt kannst du auch, gemeinsam mit deiner Seele, das Programm auflösen, das für den Alterungsprozess zuständig ist und den Verjüngungsprozess einleiten. Die Anleitung dafür findest du auf unserer Website unter „Geschenke für dich“ (Teil 7).



# Die 7 Dimensionsebenen vom physischen Körper bis zum „Höchsten Ursprung“

(von Indra und Sylah Andui / Stand 25.02.2017)



Der „Höchste Ursprung“ ist das höchste Bewusstsein innerhalb der Individualisierung.

### Dimensionsebenen (Definition):

1. Die physische Ebene ist aufgeteilt in die untere physische Ebene als Reaktionsebene, die für alle Menschen sichtbar ist und die ätherische Ebene als höhere physische Ebene, die die Matrix für die untere physische Ebene darstellt.
2. Die Verbindungsebene liegt zwischen der Ätherebene und der dichten physischen Ebene und hat sich erst vor kurzer Zeit offenbart.
3. Astral-Ebene mit einer Vielzahl von Zwischenebenen:  
Auf dieser Ebene befinden sich eine Vielzahl von Wesen und es ist die Dimension, in der Gefühle ihren Sitz haben.
4. Die Mental-Ebene ist aufgeteilt in die untere Mentalebene als der Sitz unseres gewöhnlichen Verstandes und die höhere Mentalebene, auf der sich unser Ego aufhält.
5. Die Kausal-Ebene (auch buddhische Ebene genannt) ist der Sitz der Seele.
6. Die Atma-Ebene (je nach spiritueller Schule auch manchmal kosmische oder galaktische Ebene genannt) ist aufgeteilt in die untere Atma-Ebene und die obere Atma-Ebene. Die untere Atma-Ebene stellt den Sitz des „Höheren Selbstes“ dar und die obere Atma-Ebene stellt den Sitz des „Göttlichen Selbstes“ dar.
7. Die Anupadaka-Ebene (je nach spiritueller Schule auch manchmal kosmische oder galaktische Ebene genannt) als der Sitz eines oder mehrerer übergeordneter Selbstes.
8. Die Adi-Ebene ist aufgeteilt in die untere Adi-Ebene als aktive Dimensionsebene und zu den genannten 7 Dimensionen zugehörig und die obere Adi-Ebene als der Sitz des „Höchsten Ursprungs“. In einigen spirituellen Schulen ist der Begriff der „Monade“ als ansässig auf der höheren Adi-Ebene genannt. Der „Höchste Ursprung“ ist das Bewusstsein der sogenannte „Monade“.

### Lichtkörperschichten (Definition)

Der Lichtkörper teilt sich in 72 ovale, farbige Lichtkörperschichten auf, bei der die höheren Schichten die niedrigeren Schichten durchdringen.

Die 72 Schichten kommunizieren mit den 7 Hauptchakren und mit 9 Nebenchakren. Von den 9 Nebenchakren werden, im Laufe der Heilung und Aktivierung des Lichtkörpers, 4 Nebenchakren zu außerkörperlichen weiteren Hauptchakren (2 unterhalb des physischen Körpers und 2 oberhalb des physischen Körpers).

Diese Schichten teilen sich in 5 Gruppen auf.

Die Gruppen der Lichtkörperschichten:

1. Gruppe (irdischer Lichtkörper) mit 16 Schichten, jeweils über 7 Dimensionen
  - Äther-Ebene (gehört zur physischen Ebene)
  - Astral-Ebene
  - Mental-Ebene
  - Kausal-Ebene
  - Atma-Ebene
  - Anupadaka-Ebene
  - untere Adi-Ebene
2. Gruppe (Anupadaka-Lichtkörper) mit 16 Schichten, jeweils über 6 Dimensionen
  - Äther-Ebene (gehört zur physischen Ebene)
  - Astral-Ebene

- Mental-Ebene
- Kausal-Ebene
- Atma-Ebene
- Anupadaka-Ebene

3. Gruppe (atmischer Lichtkörper) mit 16 Schichten, jeweils über 5 Dimensionen

- Äther-Ebene (gehört zur physischen Ebene)
- Astral-Ebene
- Mental-Ebene
- Kausal-Ebene
- Atma-Ebene

4. Gruppe (kausaler Lichtkörper) mit 16 Schichten, jeweils über 4 Dimensionen

- Äther-Ebene (gehört zur physischen Ebene)
- Astral-Ebene
- Mental-Ebene
- Kausal-Ebene

5. Gruppe (Adi-Lichtkörper) mit 8 Schichten auf 1 Dimension

- untere Adi-Ebene
- von hier aus gibt es Kanäle in alle Dimensionen darunter und darüber

Es gibt weltweit noch wenige andere Methoden der Heilung und Aktivierung des Lichtkörpers, nach unserer Information ist derzeit jedoch keine andere Methode so wirksam und schnell.

Wenn du dazu bereit bist, kann es jetzt losgehen. Wir empfehlen dir, die Heilungs- und Aktivierungsmeditation auf ein Smartphone oder ähnliches aufzusprechen und dann abzuhören. So kannst du dich selbst mit der nötigen Konzentration auf die umfangreichen Inhalte besser konzentrieren. Dies ist jedoch keine zwingende Voraussetzung. Wenn du geübt und erfahren in Meditationstechniken bist, kannst du auch Satz für Satz innerlich lesen und nachspüren. Es ist eine lange und körperlich anspruchsvolle Meditation, doch es lohnt sich.

**Wiederherstellung, Heilung und Aktivierung des Lichtkörpers (einmalig):**

- Ich atme einige Male senkrecht.
- Ich öffne mein Herz und alle meine Systeme weit.
- Ich vereine mich, gemeinsam mit meinem Ego, mit meinem „Höchsten Ursprung“ und verbinde mich mit dem kristallinen Herzen von Mutter Erde.
- Ich hebe jetzt meine Hände leicht an, drehe die Handinnenflächen nach außen und aktiviere meine 3 Heil-, Transformations- und Schöpferchakren und spüre, wie die benannte Energie, von meinem Herzen mit bedingungsloser Liebe kommend, aus ihnen herausfließt.
- Im Laufe dieser Meditation kann ich meine Hände auch herunternehmen, wenn es zu anstrengend wird und mir dabei vorstellen, dass meine feinstofflichen Hände angehoben bleiben.

- **1. Lichtkörpergruppe (irdischer Lichtkörper) / Abschirmungen und Manipulationen**
- Ich aktiviere meine Heil-, Transformations- und Schöpferkraft zum Zwecke der Transformation und Auflösung aller Abschirmungen und Hochabschirmungen inkl. aller Reproduzierer zu allen dahinterliegenden Manipulationen, Blockierungen, Anzapfungen und Verstopfungen - sowie - die Manipulationen, Blockierungen, Anzapfungen und Verstopfungen selbst, inkl. aller Reproduzierer, zu den 16 Schichten der 1. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- Zu dem Spezialthema der 1. Gruppe „Auflösung von Blockaden aus den Meridianen im ätherischen Körper“ löse ich diese Blockaden inkl. aller dazugehöriger Reproduzierer auf.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- **1. Lichtkörpergruppe (irdischer Lichtkörper) / Wiederherstellung und Heilung**
- Ich aktiviere meine Heil-, Schöpfer- und Transformationskraft zum Zwecke der vollkommenen Wiederherstellung und Heilung der 16 Lichtkörperschichten der 1. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- Ich aktiviere meine Heil-, Transformations- und Schöpferkraft zum Zwecke der vollkommenen Wiederherstellung und Heilung aller Meridiane im ätherischen Körper.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- **1. Lichtkörpergruppe (irdischer Lichtkörper) / Aktivierung**
- Ich konzentriere mich mit meiner Absicht und meiner bedingungslosen Liebe auf meinen „Höchsten Ursprung“ und das Licht und die Qualität meines „Höchsten Ursprungs“ und leite dieses Licht und diese Qualität über meine 3 Heil-, Transformations- und Schöpferchakren zwecks Aktivierung in die 16 Lichtkörperschichten meiner 1. Lichtkörpergruppe und zu allen Meridianen im ätherischen Körper.
- Jetzt konzentriere ich mich auf die bedingungslose Liebe meines „Höchsten Ursprungs“ und leite diese in meine 1. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).

-----

- **2. Lichtkörpergruppe (Anupadaka-Lichtkörper) / Abschirmungen und Manipulationen**
- Ich aktiviere meine Heil-, Transformations- und Schöpferkraft zum Zwecke der Transformation und Auflösung aller Abschirmungen und Hochabschirmungen inkl. aller Reproduzierer zu allen dahinterliegenden Manipulationen, Blockierungen, Anzapfungen und

Verstopfungen - sowie - die Manipulationen, Blockierungen, Anzapfungen und Verstopfungen selbst, inkl. aller Reproduzierer, zu den 16 Schichten der 2. Lichtkörpergruppe.

- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- Zu dem Spezialthema der 2. Gruppe „Auflösungen von blockierenden und behindernden Verhaltensmuster aus vergangenen Inkarnationen“ löse ich diese blockierenden und behindernden Verhaltensmuster aus allen Inkarnationen inkl. aller dazugehöriger Reproduzierer auf.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- **2. Lichtkörpergruppe (Anupadaka-Lichtkörper) / Wiederherstellung und Heilung**
- Ich aktiviere meine Heil-, Schöpfer- und Transformationskraft zum Zwecke der vollkommenen Wiederherstellung und Heilung der 16 Lichtkörperschichten der 2. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- Ich aktiviere meine Heil-, Transformations- und Schöpferkraft zum Zwecke der vollkommenen Heilung aller Verhaltensmuster aus allen Inkarnationen in die Norm meines „Höchsten Ursprungs“.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- **2. Lichtkörpergruppe (Anupadaka-Lichtkörper) / Aktivierung**
- Ich konzentriere mich mit meiner Absicht und meiner bedingungslosen Liebe auf meinen „Höchsten Ursprung“ und das Licht und die Qualität meines „Höchsten Ursprungs“ und leite dieses Licht und diese Qualität über meine 3 Heil-, Transformations- und Schöpferchakren, zwecks Aktivierung in die 16 Lichtkörperschichten meiner 2. Lichtkörpergruppe und zu allen Verhaltensmuster, entsprechend der Norm meines „Höchsten Ursprungs“.
- Jetzt konzentriere ich mich auf die bedingungslose Liebe meines „Höchsten Ursprungs“ und leite diese in meine 2. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).

-----

- **3. Lichtkörpergruppe (Atma-Lichtkörper) / Abschirmungen und Manipulationen**
- Ich aktiviere meine Heil-, Transformations- und Schöpferkraft zum Zwecke der Transformation und Auflösung aller Abschirmungen und Hochabschirmungen inkl. aller Reproduzierer zu allen dahinterliegenden Manipulationen, Blockierungen, Anzapfungen und Verstopfungen - sowie - die Manipulationen, Blockierungen, Anzapfungen und Verstopfungen selbst, inkl. aller Reproduzierer, zu den 16 Schichten der 3. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).

- Zu dem Spezialthema der 3. Gruppe „Erlangung der vollen Schöpferkraft innerhalb dieses Universums“ löse ich alle Blockaden und Behinderungen inkl. aller dazugehöriger Reproduzierer auf.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- **3. Lichtkörpergruppe (Atma-Lichtkörper) / Wiederherstellung und Heilung**
- Ich aktiviere meine Heil-, Schöpfer- und Transformationskraft zum Zwecke der vollkommenen Wiederherstellung und Heilung der 16 Lichtkörperschichten der 3. Lichtkörpergruppe
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- Ich aktiviere meine Heil-, Transformations- und Schöpferkraft zum Zwecke der vollkommenen Wiederherstellung meiner vollen Schöpferkraft innerhalb dieses Universums.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- **3. Lichtkörpergruppe (Atma-Lichtkörper) / Aktivierung**
- Ich konzentriere mich mit meiner Absicht und meiner bedingungslosen Liebe auf meinen „Höchsten Ursprung“ und das Licht und die Qualität meines „Höchsten Ursprungs“ und leite dieses Licht und diese Qualität über meine 3 Heil-, Transformations- und Schöpferchakren zwecks Aktivierung in die Lichtkörperschichten meiner 3. Lichtkörpergruppe mit allen 16 Schichten und zur Aktivierung meiner vollen Schöpferkraft innerhalb dieses Universums.
- Jetzt konzentriere ich mich auf die bedingungslose Liebe meines „Höchsten Ursprungs“ und leite diese in meine 3. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).

-----

- **4. Lichtkörpergruppe (Kausal-Lichtkörper) / Abschirmungen und Manipulationen**
- Ich aktiviere meine Heil-, Transformations- und Schöpferkraft zum Zwecke der Transformation und Auflösung aller Abschirmungen und Hochabschirmungen inkl. aller Reproduzierer zu allen dahinterliegenden Manipulationen, Blockierungen, Anzapfungen und Verstopfungen - sowie - die Manipulationen, Blockierungen, Anzapfungen und Verstopfungen selbst, inkl. aller Reproduzierer, zu den 16 Schichten der 4. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- Zu dem Spezialthema der 4. Gruppe „Kommunikation mit allen Wesen innerhalb dieses Universums“ löse ich alle Blockaden und Behinderungen inkl. aller dazugehöriger Reproduzierer auf.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- **4. Lichtkörpergruppe (Kausal-Lichtkörper) / Wiederherstellung und Heilung**



- Ich aktiviere meine Heil-, Schöpfer- und Transformationskraft zum Zwecke der vollkommenen Wiederherstellung und Heilung der 16 Lichtkörperschichten der 4. Lichtkörpergruppe
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- Ich aktiviere meine Heil-, Transformations- und Schöpferkraft zum Zwecke der vollkommenen Wiederherstellung meiner Fähigkeit zur „Kommunikation mit allen Wesen innerhalb dieses Universums“
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- **4. Lichtkörpergruppe (Kausal-Lichtkörper) / Aktivierung**
- Ich konzentriere mich mit meiner Absicht und meiner bedingungslosen Liebe auf meinen „Höchsten Ursprung“ und das Licht und die Qualität meines „Höchsten Ursprungs“ und leite dieses Licht und diese Qualität über meine 3 Heil-, Transformations- und Schöpferchakren zwecks Aktivierung in die Lichtkörperschichten meiner 4. Lichtkörpergruppe mit allen 16 Schichten und zur Aktivierung meiner Fähigkeit zur „Kommunikation mit allen Wesen innerhalb dieses Universums“
- Jetzt konzentriere ich mich auf die bedingungslose Liebe meines „Höchsten Ursprungs“ und leite diese in meine 4. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).

-----

- **5. Lichtkörpergruppe (Adi-Lichtkörper) / Abschirmungen und Manipulationen**
- Ich aktiviere meine Heil-, Transformations- und Schöpferkraft zum Zwecke der Transformation und Auflösung aller Abschirmungen und Hochabschirmungen inkl. aller Reproduzierer zu allen dahinterliegenden Manipulationen, Blockierungen, Anzapfungen und Verstopfungen - sowie - die Manipulationen, Blockierungen, Anzapfungen und Verstopfungen selbst, inkl. aller Reproduzierer, zu den 8 Schichten der 5. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- Zu dem Spezialthema der 5. Gruppe „Wiederherstellung der Kanäle und Verbindungen in alle Lichtkörperschichten, Lichtkörpergruppen und Dimensionen“ löse ich alle Blockaden und Behinderungen inkl. aller dazugehöriger Reproduzierer auf.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- **5. Lichtkörpergruppe (Adi-Lichtkörper) / Wiederherstellung und Heilung**
- Ich aktiviere meine Heil-, Schöpfer- und Transformationskraft zum Zwecke der vollkommenen Wiederherstellung und Heilung der 8 Lichtkörperschichten der 5. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).

- Ich aktiviere meine Heil-, Transformations- und Schöpferkraft zum Zwecke der vollkommenen Wiederherstellung der Kanäle und Verbindungen in alle Lichtkörperschichten, Lichtkörpergruppen und Dimensionen
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).
- **5. Lichtkörpergruppe (Adi-Lichtkörper) / Aktivierung**
- Ich konzentriere mich mit meiner Absicht und meiner bedingungslosen Liebe auf meinen „Höchsten Ursprung“ und das Licht und die Qualität meines „Höchsten Ursprungs“ und leite dieses Licht und diese Qualität über meine 3 Heil-, Transformations- und Schöpferchakren zum Zwecke der vollkommenen Wiederherstellung und Heilung der 8 Lichtkörperschichten der 5. Lichtkörpergruppe und der Aktivierung aller Kanäle und Verbindungen in alle Lichtkörperschichten, Lichtkörpergruppen und Dimensionen.
- Jetzt konzentriere ich mich auf die bedingungslose Liebe meines „Höchsten Ursprungs“ und leite diese in meine 5. Lichtkörpergruppe.
- Ich lasse diese Energie so lange fließen, bis ich das Gefühl habe, dass es gut ist (ca. 30 bis 60 Sekunden).

- 
- Aktiviert, manifestiert und in die Unendlichkeit gesetzt.
  - Es ist vollbracht, die Wiederherstellung, Heilung und Aktivierung des Lichtkörpers ist initiiert und auf den Weg gebracht.
  - Die tägliche Aktivierung dieser Arbeit für den erfolgreichen Abschluss dieses initiierten Prozesses, begehe ich mit Freude.
  - Ich komme wieder in mein Tagesbewusstsein zurück.

#### **Nacharbeit (unbedingt notwendig):**

- 1 Woche lang täglich mindestens 1 Mal die Lichtkörperentwicklung aktivieren (s.u.).
- Danach für 6 Monate mindestens 1 Mal die Woche aktivieren (s.u.), damit der Prozess weiterläuft, bei Beibehaltung der Häufigkeit von 1 x Tag beschleunigt sich der Prozess deutlich.

#### **Die tägliche Aktivierung der Lichtkörperentwicklung**

- Ich atme einige Male senkrecht.
- Mein Herz und alle meine Systeme sind weit geöffnet (Absicht und fühlen).
- Gemeinsam mit meinem Ego bin ich verbunden und vereint mit meinem „Höchsten Ursprung“.
- Ich konzentriere mich mit meiner Absicht und meiner bedingungslosen Liebe auf meinen „Höchsten Ursprung“ und das Licht und die Qualität meines „Höchsten Ursprungs“ und leite dieses Licht und diese Qualität in mein spirituelles Herz und dehne sie von da aus kugelförmig über meinen Lichtkörper und alle 72 Lichtkörperschichten aus.
- Jetzt konzentriere ich mich auf die bedingungslose Liebe meines „Höchsten Ursprungs“ und leite diese direkt in meinen gesamten Lichtkörper.

- Zusätzlich leite ich dieses Licht und diese Qualität meines „Höchsten Ursprungs“ in die 1. Lichtkörpergruppe und dehne das Licht und die Qualität dort aus (ca. 10 bis 15 Sekunden).
- Jetzt leite ich dieses Licht und diese Qualität meines „Höchsten Ursprungs“ in die 2. Lichtkörpergruppe und dehne das Licht und die Qualität dort aus (ca. 10 bis 15 Sekunden).
- Jetzt leite ich dieses Licht und diese Qualität meines „Höchsten Ursprungs“ in die 3. Lichtkörpergruppe und dehne das Licht und die Qualität dort aus (ca. 10 bis 15 Sekunden).
- Jetzt leite ich dieses Licht und diese Qualität meines „Höchsten Ursprungs“ in die 4. Lichtkörpergruppe und dehne das Licht und die Qualität dort aus (ca. 10 bis 15 Sekunden).
- Jetzt leite ich dieses Licht und diese Qualität meines „Höchsten Ursprungs“ in die 5. Lichtkörpergruppe und dehne das Licht und die Qualität dort aus (ca. 10 bis 15 Sekunden).
- Aktiviert, manifestiert und in die Unendlichkeit gesetzt.

Wenn du den Aufbau und die Aktivierung deines Lichtkörpers deutlich beschleunigen möchtest, kannst du folgendes tun:

- Die Verwendung der Vikara-Essenz „Lichtkörper-Heilung“.
- Die Verwendung des „Vikara-Aufstiegs-Kristalls“.

Beides findest du in unserem Shop auf unsere Website.

Wenn du an deinen Meditationsplatz das Einheits-Zeichen für dich sichtbar installierst, stärkt dies deine Verbindung zu deinem „Höchsten Ursprung“, so dass deine Meditationen und Schöpfungen stärker sind (siehe auch unter „Energie-Zeichen“ auf unserer Website).

**Wenn dein Lichtkörper zu 100% aufgebaut ist**, kannst du anfangen, seine Aktivität zu steigern, denn anfangs ist der Lichtkörper nicht 24 Stunden am Tag aktiv.

Wenn dein Lichtkörper also vollständig aufgebaut ist (zu 100%), kannst du anfangen, an seiner Aktivität zu arbeiten. Dazu verwendest du das innerlich gesprochenen Mantra „Mein Lichtkörper ist dauerhaft aktiv“ möglichst häufig am Tag (ein kürzerer Intervall als alle 15 Minuten hat jedoch keinen Zusatznutzen). Je entspannter du durch dein Leben läufst, umso schneller steigt der Wert.

Ob dein Lichtkörper bei 100% ist oder deine Lichtkörperaktivität bei 100% ist, kann nur per Hellwahrnehmung abgefragt werden. Wenn du an dem Vikara®-Transformations-Seminar teilgenommen hast, machen wir die Abfrage als anschließenden Service ohne weitere Berechnung der Arbeit.

Du kannst dich sonst an jemanden wenden, der in unterscheidender Hellwahrnehmung ausgebildet ist und etwas mit den beiden Begriffen anfangen kann, oder du wendest dich an einen der spirituellen Lehrer/innen, die auf unserer Website unter „spirituelle Beratung und spirituelle Heilarbeit“ aufgelistet sind.

### **Hinweis:**

**Damit die Aktivierungen und Methoden auf feinstofflicher Ebenen geschützt sind und auch kraftvoll wirken, haben wir die Dokumente jeweils mit einer feinstofflichen Sphäre versehen und mit zusätzlicher Kraft geprägt. Die maximale unverfälschte Wirkung ist gewährleistet, wenn ihr die Dokumente selbst von dieser Website herunterladet.**

#### **Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften:**

Alle Aussagen und Informationen auf der Website [www.vikara.de](http://www.vikara.de), sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und wurden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zurzeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.