



Die tägliche Meditationsarbeit für das spirituelle Wachstum und ein Leben in Freude und Leichtigkeit

(von Indra & Sylah / Stand 15.08.2015)

Wenn du die Transformationen, Auflösungen, Erlösungen und Aktivierungen gemacht hast, die du unter "Geschenke für dich" findest, hast du die zeitaufwendigen Aktivitäten hinter dir.

Doch so wie du deinen physischen Körper in optimaler Weise mit entsprechenden Nahrungsmitteln, frischer Luft, gutem Wasser und Bewegung versorgst, gilt diese Fürsorge auch für deine feinstofflichen Systeme.

Deine feinstofflichen Körper haben über die Jahrzehntausende Gewohnheiten entwickelt, die deinen Abstieg in die Tiefen der Materie, der Dualität und der Begrenzung begleitet und ermöglicht haben.

Wenn du deine feinstofflichen Systeme in kurzer Zeit so entwickeln und ausrüsten möchtest, dass sie deinen spirituellen Entwicklungswunsch ermöglichen und dadurch der Weg frei ist, zeitgleich ein leichtes und freudiges Leben in der Alltagswelt zu führen, gilt es diese Systeme und deine eigene Schöpferkraft täglich zu pflegen, zu nähren und zu entwickeln.

Dies ist gemessen an dem Zeitaufwand für die Pflege und Ernährung des physischen Körpers eine geringe Zeit. Die Anleitungen zu den unten aufgeführten Aktivitäten findest du zu den jeweiligen Themen unter "Geschenke für dich" auf unserer Website.

Die beständigen und täglichen geistigen Tätigkeiten sind:

- Verbindung mit deinem "Höchsten Ursprung"
- Aktivierung deiner bereits erstellten Multi-Sphäre(n)
- Aktivierung deines Lichtkörpers als Nacharbeit zur Erst-Aktivierung
- Kurzes Gespräch mit deinem Ego
- Evtl. Selbst-Heilarbeit mit deinen 3 Heil-, Transformations- und Schöpferkräften inkl. der Kräfte deiner Finger und Daumen
- Die Erschaffung von gewünschten Realitäten

Tagsüber ist es sehr hilfreich, das Thema Gedanken- und Gefühlshygiene beständig in das Alltagsleben einzubauen.

Wenn du dich zusätzlich mit den Zeichen "Einheit" und dem Zeichen "Schöpfung" umgibst und mit diesen tagsüber immer mal wieder kurz (ein paar Sekunden) kommunizierst: "Ich öffne mich für deine Wirkung mit meiner bedingungslosen Liebe" und das auch kurz fühlst (Sekunden), verstärkt dies deine Schöpfungen deutlich.

Hinweis:

Damit die Aktivierungen und Methoden auf feinstofflicher Ebenen geschützt sind und auch kraftvoll wirken, haben wir die Dokumente jeweils mit einer feinstofflichen Sphäre versehen und mit zusätzlicher Kraft geprägt. Die maximale unverfälschte Wirkung ist gewährleistet, wenn ihr die Dokumente selbst von dieser Website herunterladet.

Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften:

Alle Aussagen und Informationen auf der Website www.vikara.de, sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und wurden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zur Zeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.