



Newsletter: Menopause und Wechseljahre

(von Sylah & Indra / 22.05.2018)

Die Menopause und die Wechseljahre werden oft in einem Atemzug genannt, sind jedoch aus übergeordneter Sicht nicht das Gleiche.

Menopause und Wechseljahre von Frauen

Die Menopause beginnt im Durchschnitt zwischen 45 und 55 Jahren.

Die sogenannten Wechseljahre können 5 bis 10 Jahre früher beginnen.

- Die Menopause ist im natürlichen System der humanoiden Rasse begründet, die für diesen Abstiegszyklus vor ca. 530.000 Jahren von uns ausgesucht wurde.
- Die Menopause begann in diesem Zyklus (beginnend vor 530.000 Jahren) immer ca. nach der Hälfte der Lebensspanne und hatte den Zweck der Begrenzung des Bevölkerungswachstums.
- Auch die Männer zu dieser Zeit verloren ihre Fähigkeit zur Produktion von zeugungsfähigen Spermien nach der Hälfte ihrer Lebensspanne, auch zum Zweck der Begrenzung des Bevölkerungswachstums.
- Die sogenannten „Wechseljahrsbeschwerden“ sind ein recht neues Phänomen und entspringt dem Gruppenbewusstsein der Frauen, besonders in den sogenannten entwickelten Ländern. Es ist das Eintauchen in das dramaorientierte Gruppenbewusstsein der Diskrepanz zwischen der selbst gewünschten dauerhaften Attraktivität (in Bezug auf „jung“ sein) und des drohenden älter Werdens (der Menopause). Je stärker die bereits vorhandene Neigung zu Drama nach innen und depressiver Stimmung, umso stärker sind die emotionalen Auswirkungen, die dann auch ein unterschiedliches Spektrum von physischen Beschwerden haben.

Wechseljahresbeschwerden von Männern

Auch Männer bekommen zunehmend sogenannte Wechseljahresbeschwerden (noch nicht so verbreitet) aus den gleichen emotionalen Gründen wie Frauen, physisch begründet auf die Abnahme der Testosteronproduktion und in Folge des Eintauchens in das dramaorientierte Gruppenbewusstsein der bereits betroffenen Männer.

Maßnahmen zum Ausstieg aus den oben genannten Gruppenbewusstseinen

- Die konsequente Praxis der Gedanken- und Gefühlshygiene inkl. der Beobachterposition (auf unserer Website www.vikara.de unter „Geschenke für dich“ / Teil 2, Punkt 11)
- Wenn du deine 3 Heil-, Transformations- und Schöpferkräfte inkl. der Kräfte deiner Finger und Daumen aktiviert hast („Geschenke für dich“ / Teil 1), jeweils morgens und abends: „Ich trenne mich vom Gruppenbewusstsein der Frauen/Männer in Bezug auf das Gruppenbewusstsein der Wechseljahre“ (ca. ½ Minute).

Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften:

Alle Aussagen und Informationen auf der Website www.vikara.de, sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und wurden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zurzeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.